

LABORATORIO MOTRICITÀ FINE



La motricità fine riguarda la capacità di compiere azioni grazie al coordinamento dei piccoli muscoli di mani, polsi e dita. Queste abilità sono fondamentali per svolgere dei compiti chiave a scuola o nella vita di tutti i giorni.

In età prescolare, le attività che richiedono la motricità fine sono parte integrante dello sviluppo del bambino come colorare con i pastelli e giocare con le costruzioni, per passare poi a tutte le attività di cura della propria persona come infilare bottoni e usare le posate nel modo corretto a tavola, sono tutte attività con le quali il bambino si confronta ogni giorno.

FINALITÀ E OBIETTIVI

Utilizziamo la motricità fine ogni giorno per svolgere le nostre attività. Si tratta di movimenti che effettuiamo in modo spontaneo, a cui non diamo troppo peso. Tuttavia, le capacità motorie fini sono molto complesse. Coinvolgono gli sforzi di muscoli e cervello, che lavorano in maniera coordinata per permetterci di compiere anche le azioni più semplici.

La motricità fine ha un impatto diretto sulla vita di un bambino. È infatti fondamentale per compiere le azioni quotidiane come, ad esempio, vestirsi, mangiare o lavarsi i denti.

Attraverso lo sviluppo della motricità fine il bambino potrà:

- migliorare la padronanza del proprio corpo (soprattutto l'utilizzo delle dita)
- sviluppare la concentrazione
- aumentare la coordinazione mano-occhio
- avere una maggior autostima e sicurezza
- prepararsi alla scrittura

DESTINATARI

Tutti i bambini di 4 anni.

METODOLOGIA

Per lo sviluppo e la padronanza della motricità fine verranno proposte ai bambini diverse attività tra cui:

- piegare indumenti
- modellare
- allacciare
- abbottonare e sbottonare
- incastrare e costruire
- infilare
- ritagliare
- incollare
- travasare
- aprire e chiudere scatole
- avvitare e svitare tappi
- costruire puzzle

VERIFICA

Per la verifica del progetto verranno valutati il coinvolgimento dei bambini, il loro interesse, gli elaborati grafici e manipolativi, l'espressione verbale.

SPAZI E TEMPI

- Aule della scuola dell'Infanzia
- Da Ottobre a Maggio
- 1 ora a settimana